

Name Patient:in

Datum und Uhrzeit Untersuchung

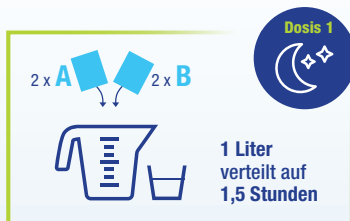
Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihnen wurde zur Vorbereitung für eine Darmspiegelung Clensia verordnet. Clensia ist ein Arzneimittel, das Ihren Darm entleeren und säubern soll. Das ist wichtig, damit während der Untersuchung keine Stuhlreste mehr vorhanden sind, die die Sicht auf die Darmschleimhaut behindern könnten.

Hier erklären wir Ihnen, wie Sie Clensia zubereiten und einnehmen. Bitte halten Sie sich exakt an diese Vorgaben. Lesen Sie bitte auch die Packungsbeilage und wenden Sie sich bei Rückfragen an Ihre Arztpraxis oder Apotheke.

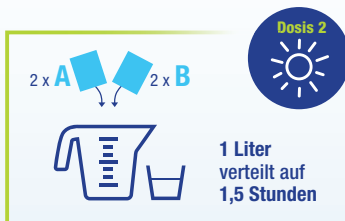
Split- oder Volldosis

- ☐ **Splitdosis:** Dosis 1 am Vorabend der Untersuchung
Dosis 2 am Morgen der Untersuchung



Datum und Uhrzeit der Einnahme

Dosis 1	Dosis 2



- ☐ **Volldosis:** Dosis 1 und Dosis 2 beide am selben Tag mit 1 – 2 Stunden Pause zwischen den Einnahmen

Datum und Uhrzeit der Einnahme

Dosis 1	Dosis 2

Bitte beachten Sie, dass die Einnahme von Clensia und auch der zusätzlichen Flüssigkeit 2 Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein muss.



Ca. 3 Tage vor dem Termin:

Ab jetzt keine körnerhaltigen Lebensmittel mehr, z. B. Vollkornbrot, Müsli, Tomaten oder Erdbeeren. Auch keine faser- oder ballaststoffreichen Lebensmittel, z. B. Spargel oder Lauch. Gut geeignet sind schnell verdauliche Lebensmittel wie Bananen, Nudeln, Suppe, Weißbrot und Käse.

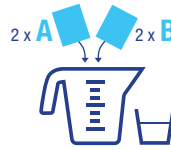


Einnahme Clensia

1

Dosis 1

Lösen Sie **2 Beutel A** und **2 Beutel B** in 1 Liter klarem Wasser auf.



TIPP

Mit kaltem Wasser/
gekühlt schmeckt die
Lösung besser!

2

Trinken Sie die Clensia-Lösung allmählich und verteilt auf
ca. 1,5 Stunden. Zusätzlich trinken Sie **0,5 Liter klare Flüssigkeit**.

3

Von jetzt an: keine feste Nahrung mehr, nur noch klare Flüssigkeiten trinken!

Klare Flüssigkeiten sind: Wasser, Säfte ohne Fruchtfleisch, Kaffee oder Tee ohne Milch

TIPP

Mehr Flüssigkeit =
besseres Ergebnis!
Egal, ob Wasser zum
„Nachspülen“ oder
leckerer (klarer)
Fruchtsaft!

4

Pause: Entweder über Nacht (Splittdosis),
oder mind. 1 Stunde bei Volldosis

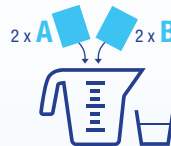
TIPP

Jetzt kommt bald der
erste Stuhldrang – in der
Nähe einer Toilette bleiben!
Und: gerne weiterhin
klare Flüssigkeiten
trinken ...

5

Dosis 2

Lösen Sie **2 Beutel A** und **2 Beutel B** in 1 Liter klarem Wasser auf.



TIPP

Nicht vergessen –
gekühlt schmeckt's
besser!

6

Trinken Sie die Clensia-Lösung allmählich und verteilt auf
ca. 1,5 Stunden. Zusätzlich trinken Sie **0,5 Liter klare Flüssigkeit**.

7

**2 Stunden vor Beginn der Untersuchung nichts mehr trinken,
weder Clensia noch andere Flüssigkeiten!**

Ein Blick zurück in die Toilette: Die Flüssigkeit aus dem Darm sollte jetzt fast klar sein und ein bisschen wie Kamillentee aussehen. Andernfalls berichten Sie bitte vor der Untersuchung dem Arzt oder der Ärztin von Ihrer Beobachtung!



Nach der Untersuchung

Wenn Sie ein starkes Beruhigungs- oder Schlafmittel bekommen haben, dürfen Sie nicht am Straßenverkehr teilnehmen.

Jetzt können Sie aber wieder normal essen und trinken. Es wird ein paar Tage dauern, bis der Darm wieder in den gewohnten Rhythmus kommt – haben Sie einfach Geduld.